

# カーツとした気持ちのスーツと消えるおまじない ～怒りのコントロールについて学ぼう！～

こどもたちと一緒に大人も学びませんか？

日時:2024年8月20日(火)

時間:9:45～11:30 (開場9:30)

会場:細田児童館プレイホール

## 【講師プロフィール】



### 島田 妙子

1972年 神戸市北区生まれ

虐待を受けた経験から虐待やいじめだけでなく「命」「愛」「子育て」「障害」「介護」の幅広い内容により人権講師として全国で講演活動を展開中。

人が人にあたらない社会が広がるとこの世はもっと素晴らしい世の中になると信じています。

虐待をされた経験から、虐待やいじめをする側の心を少しでも救いたいとアンガーマネジメント（怒りのコントロール）を一人でも多くの方に知っていただきたいと思います。



【問合せ・申込先】 締め切り8月16日(金)

細田児童館

電話:078-612-3797

(平日・土 9:30～17:00)

\* 長田区内小学校での講演の様子