

# ほそだじどうかんだより 11月号

神戸市立 細田児童館 管理・運営/社会福祉法人 神戸保育会  
 〒653-0835 神戸市長田区細田町 7-1-30 <Tel/Fax> 078-612-3797  
 開館時間 9:30~17:00 日曜・祝日・年末年始・警報発表時は、休館

暖かい日と寒い日が入り混じるこの季節、体調を崩されていませんか。日中の日差しが、まだ暑さを感じる日があります。しかし日没が早くなり、18時には真っ暗になります。小学生がいるご家庭は、門限の再確認をお願いします。11月1日から学童保育の申し込みが始まり、12月13日までとなっていますので、**必ず申込期間内**にお願いします。11月は区役所でのイベント「よーせてなかよしひろば」や当館では学童の工作、「ママコーチング」「J-Café」などございます。工作や「ママコーチング」は申し込みが必要です。みなさまお気軽にお越し下さい。

館長 藤田 亜希子



## 令和7年度 放課後児童クラブ員募集 集中申し込み期間：11月1日(金)～12月13日(金)

開所期間：令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火) <日祝年末年始を除く>

利用料金 基本利用料 月額 4500円 (減免制度あり)

延長利用料 17:00～18:00 月額 1500円 (減免制度あり)

18:00～19:00 月額 1500円 (減免制度あり)

※減免制度のお問合せは、神戸市行政事務センターへお願いします。

おやつ代 月額 1500円 ※日割計算はいたしません

※現在、放課後児童クラブ員(学童保育)の方で、継続利用される方も申し込みをして下さい。

※詳しくは、神戸市HPからもご確認できます。

※分からないことは、細田児童館までお問合せ下さい。



日	月	火	水	木	金	土
		※11月5日(火) 「なかよしひろば」 「J-Café」は お休みです			1 なかよしひろば 9:30～	2
3 おやすみ	4 振替休日 おやすみ	5 「どんぐり 人形を作ろう！」 工作申し込み開始	6 なかよしひろば 9:30～	7 すこやかクラブ (登録制) 10:30～11:30	8 なかよしひろば 9:30～ 「どんぐり 人形を作ろう！」 工作申し込み終了	9
10 おやすみ	11 なかよしひろば 9:30～	12 なかよしひろば 9:30～ J-Café 10:30～11:30	13 なかよしひろば 9:30～	14 すこやかクラブ (登録制) 10:30～11:30	15 なかよしひろば 9:30～ 「どんぐり 人形を作ろう！」 15:30～	16
17 おやすみ	18 なかよしひろば 9:30～ ママコーチング 「親子ヨガ」 申し込み開始	19 なかよしひろば 9:30～ J-Café 10:30～11:30	20 なかよしひろば 9:30～ 「よーせて なかよしひろば」 10:30～11:30	21 すこやかクラブ (登録制) 10:30～11:30	22 なかよしひろば 9:30～ 11月お誕生会 ママコーチング 「親子ヨガ」 申し込み終了	23 勤労感謝の日 おやすみ
24 おやすみ	25 なかよしひろば 9:30～	26 なかよしひろば 9:30～ J-Café 10:30～11:30	27 なかよしひろば 9:30～	28 すこやかクラブ (登録制) 10:30～11:30	29 なかよしひろば 9:30～ ママコーチング 「親子ヨガ」	30

## ☀️ すこやかクラブ 🌻

親子で子育ての情報交換や色々な遊びを通じて交流を深める、登録制のクラブです。



## じどうかん★ よーせてなかよしひろば みんなあつまれ「あきまつり」

日時：11月20日(水) 10:30～11:30  
場所：長田区役所 7階大会議室  
対象：乳幼児親子  
※申し込み不要、参加費無料です

## ☀️ なかよしひろば 🌻

開催日：月・火・水・金曜日 9:30～12:00  
※11:45～おもちゃの消毒タイムになります。  
親子の自由遊びのひろばです。  
乳幼児用のおもちゃや遊具を用意しています。  
ぜひあそびにきてください  
親子遊び・絵本読み聞かせの日もあります！

🎵 11月22日(金) お誕生日会 🎵



あそんで、しゃべって、ほっとしよう  
無料・当日自由参加



発達ゆっくりな乳幼児親子が「ほっ」とできたり、気兼ねなく遊んだりすることができます。同じような悩みを持つ保護者同士の出会いの場所です。

火曜日 午前 10:30～11:30まで



「どんぐり人形をつくろう！」

日時：11月15日(金) 15:30～  
場所：細田児童館  
対象：小学生対象  
申し込み期間：11月5日(火)～11月8日(金)  
お申し込みは児童館にお電話か直接児童館に申し込みに来てください。



ママコーチング「親子ヨガ」

親子で一緒にヨガをたのしみませんか  
場所：ほそだじどうかん  
日時：11月29日(金)  
申し込み期間：11月18日(月)～  
11月22日(金)まで  
※詳しい内容、お申し込みは直接児童館に申し込みに来て下さいね。



### 《マイコプラズマ肺炎》

マイコプラズマ肺炎は「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染することによって起こる呼吸器感染症です。小児や若い人の肺炎の原因として、比較的多いものの一つです。

発熱や全身の倦怠感、頭痛、せきなどの症状がみられます。(咳は遅れて始まることもあります)

咳は熱が下がった後も長期にわたって(3～4週間)続くのが特徴です。肺炎マイコプラズマに感染した人の多くは気管支炎で済む、軽い症状が続きます。感染した人のせきのしぶき(飛沫)を吸い込んだり(飛沫感染)、感染者と接触したりすること(接触感染)により感染すると言われています。

感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、2～3週間くらいと言われています。普段から流水と石けんによる手洗いをするのが大切です。せきの症状がある場合には、マスクを着用するなど「咳エチケット」を守ることを心がけましょう。

