

# ほそだじどうかんだより 2025年 2月号

神戸市立 細田児童館 管理・運営/社会福祉法人 神戸保育会

〒653-0835 神戸市長田区細田町 7-1-30 <Tel/Fax> 078-612-3797

開館時間 9:30~17:00 日曜・祝日・年末年始・警報発表時は、休館



暖かい日があったり、寒い日があったりとまだまだ体調管理を心がけなければなりません。インフルエンザが少し減ってきてコロナが増えてきているようです。手洗い、うがい、アルコール消毒は基本的に続けていきましょう。先月1月17日で阪神・淡路大震災から30年が経ちました。改めて防災対策を考えましょう。まずは「自助」自らの命は自ら守る意識を持ちましょう。そして「家族」それぞれが違う場所で被災したら落ち合う場所を決める。家の中は足元に物をできるだけ置かず、玄関は倒れて通れなくなるようなものを置かないようにしましょう。備蓄品も入れたままにせず新しいものに入れ替え、お子さまのミルクや紙パンツも月齢によって替えることも忘れずにしましょう！

館長 藤田 亜希子

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 なかよしひろば 9:30~	4 なかよしひろば 9:30~ J-Café 10:30~11:30	5 なかよしひろば 9:30~	6 すこやかクラブ (登録制) 10:30~11:30	7 なかよしひろば 9:30~ 小学生工作 15:30~ 「おひなさまをつくろう！」	8
9 おやすみ	10 なかよしひろば 9:30~	11 建国記念日 おやすみ	12 なかよしひろば 9:30~ 「おしゃべりほっと タイム」 10:00~11:30	13 すこやかクラブ (登録制) 10:30~11:30	14 なかよしひろば 9:30~	15
16 おやすみ	17 なかよしひろば 9:30~	18 なかよしひろば 9:30~ J-Café 10:30~11:30	19 なかよしひろば 9:30~	20 すこやかクラブ (登録制) 10:30~11:30	21 なかよしひろば 9:30~	22
23 天皇誕生日 おやすみ	24 振替休日	25 なかよしひろば 9:30~ J-Café 10:30~11:30	26 なかよしひろば 9:30~	27 すこやかクラブ (登録制) 10:30~11:30	28 なかよしひろば 9:30~	

## 「おひなさまをつくろう！」

日時：2月7日（金）15：30～

申し込み期間：2月3日（月）～2月5日（水）

までに申し込みをお願いします。

（先着30名）

ご本人、保護者の方がお電話か児童館まで申し込みをしてください。



## 「おしゃべりほっとタイム」

児童館で専門職の方々と一緒に子育てについてお話してみませんか？

日時：2月12日（水）10時～11時30分

講師：イルマス 和恵 先生

申し込みは児童館にお電話か直接児童館に申し込みに来て下さいね。

## 豆まきの豆知識

節分の豆まきは、季節の変わり目に起こりやすい病気や災害を鬼に見立てて追い払う、邪気払いの意味があります。

その年の福德を司る年神様がいる方向、恵方に向かってことを行えば「何事も吉」とされました。その方向を向いて巻き寿司を食べることから「恵方巻き」「恵方寿司」呼ばれるようになったのです。

太巻きを切らずにそのまま食べることで、無病息災を願います。食べるときには無言で願い事を思い浮かべながら、と言われていました。

2025年（令和7年）の方角は、西南西のやや西です。



### なかよしひろば

親子の自由あそびのひろばです。  
乳幼児用のおもちゃや遊具を用意しています。

ぜひあそびに来てください♪

開催曜日：月・火・水・金 曜日

親子遊び、絵本読み聞かせなど、ミニプログラムもしています。ぜひ、みなさんであそびましょう！

★ミニプログラム 毎週：火・金 曜日

11:30～11:45

※11:45～おもちゃの消毒タイムになります。

### すこやかクラブ(登録制)

毎週木曜日 10:30～11:30



登録制の親子クラブです

干支、巳年の  
凧をつくった  
よ！くるくる  
回ってとんだ  
よ★



★あそんで、しゃべって、ほっとしよう

無料・当日自由参加

発達がゆっくりな乳幼児親子が「ほっ」とできたり、  
気兼ねなく遊んだりすることができます。

同じような悩みを持つ保護者同士の出会いの場所です。

火曜日 午前 10:30～11:30



季節性インフルエンザが猛威を振るっています。  
インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染と  
接触感染の2つがあります。

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒に  
ウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や  
鼻から吸い込み感染します。

またくしゃみなどの手で回りの物に触ってウイルスが  
手に付着し、ウイルスが鼻などから入り感染します。  
自分たちにできる予防をしっかりとしていきましょう！



#### 《予防と対策》

- ・毎日ゆったりと睡眠をとろう！
- ・偏食、暴飲、暴食！
- ・毎日、カラダを整えよう！
- ・極端な厚着、薄着をしない！
- ・手洗い、うがいをしよう！
- ・乾燥したところや人ごみを避けよう！

